




¡La familia está llamada a ser una Buena Noticia en tiempo de crisis!

Te invitamos a leer  2 Cor 2, 10 y Josué 24, 15

¿Por qué?

Porque nos ayudan a “enfrentar la crisis, para reconocerla, vivirla y así fortalecer los lazos familiares; de esta manera se podrá construir también una sociedad más justa”.

¿Cuándo?

En todo tiempo como parte de nuestras rutinas diarias.

¿Dónde puedo practicarla?

En el hogar, en el trabajo, en el descanso, en la escuela, en una multitud, en tu familia, en tu comunidad, en tu parroquia. Es decir, en cualquier lugar y circunstancia de vida. Tú puedes ser buena noticia en tiempos de crisis en todas partes.


¿Es esto posible?

¡Claro que sí! Cuentas con Dios que “está siempre en todas estas realidades y nos abre los ojos para ver como Él nos visita mediante personas y contextos que no nos esperábamos.

¿Qué debo hacer?

1. Haz ejercicio físico en familia;
2. Practica la empatía, la compasión, el agradecimiento y el perdón;
3. Sonríe;
4. Abraza y consuela;
5. Hacer video llamadas con los familiares que están lejos;
6. Crece personal y comunitariamente y fortalece la dimensión espiritual a través de: El Santo Rosario en Familia, la bendición de los alimentos y otros ejercicios espirituales, esfuércense en ver las oportunidades y compartir la palabra de Dios en Familia.

El Papa Francisco en la Exhortación Apostólica postsinodal Amoris Laetitia, en el N° 232, nos habla del desafío de las crisis: “La historia de una familia está surcada por crisis de todo tipo, que también son parte de su dramática belleza. Hay que ayudar a descubrir que una crisis superada no lleva a una relación con menor intensidad sino a mejorar, asentar y madurar el vino de la unión. No se convive para ser cada vez menos felices, sino para aprender a ser felices de un modo nuevo, a partir de las posibilidades que abre una nueva etapa.”

 Finaliza este momento con la oración a la Sagrada Familia y un Padrenuestro.

Recuerda llevar adelante el compromiso a iniciar desde este día.